

ふあみ☆スポ

～ 時間を楽しく過ごそう ～

ふあみ☆スポ 12月開催日程について

晩秋の候、皆様方におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。
平素は本クラブの諸行事に、ご協力いただき誠にありがとうございます。
12月のふあみ☆スポ開催日程が決定しましたのでお知らせいたします。
何かご不明な点等御座いましたら、事務局(078-252-7130)までご連絡お願いします。

12月5日(土)

第1回アスリートの為の体づくり!!

小・中・高校生のアスリートを対象に実施、特別講師を招き
怪我をしない、強い体作りの為のトレーニングを行います。

スタッフ: コンディショニングラボanimom 後藤 佑太朗

集合・解散場所: 磯上公園

費用: 500円

開催時間: 小学生の部 17:00～17:50 **その他:** 雨天の場合は中止になります。
対象: 小学5年・6年 男女

中高生の部 18:00～19:00
対象: 中学・高校生 1～3年 男女

※ 各年代、開始15分前までにグラウンドにお集まり下さい。

持ち物: 動きやすい服装・シューズ、水筒、着替え

申込: 件名に「12月5日ふあみスポ」本文に「学年」「氏名」を記入しkamome@kobe-fc.com
宛に12月3日までにお申し込み下さい。



※ 雨天の場合など開催が怪しい場合は神戸FCホームページ内の連絡版(<http://kfc-kss.sblo.jp/>)にて開催の有無をお知らせします。



かもめ ～ sports & culture ～

【クラブオフィス】〒651-0085

神戸市中央区八幡通3-2-5 IN東洋ビル201

TEL(078)252-7130 FAX(078)271-1213

かもめホームページアドレス <http://www.kobe-fc.com/category/kamome.htm>

KFC・KSS連絡版 <http://kfc-kss.sblo.jp/>

「かもめ」は一般社団法人神戸フットボールクラブが運営しています。

